|  |
| --- |
| ANNO SCOLASTICO 2019/2020 CLASSE IVCS |
| PROGRAMMA DI IGIENE E CULTURA MEDICO-SANITARIA |

|  |  |
| --- | --- |
| **Modulo**  **(numero e titolo)** | **Conoscenze**  **(contenuti disciplinari)** |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1-METABOLISMO E ALIMENTAZIONE. | -Il metabolismo.  -I protidi.  -I glucidi.  -I lipidi.  -Le vitamine.  –I macroelementi  e i microelementi.  -Il fabbisogno calorico e nutritivo nelle diverse condizioni. -Obesità e sovrappeso.  -Anoressia e bulimia.  -Le etichette alimentari. |

|  |  |
| --- | --- |
| 2-L’APPARATO DIGERENTE. | -La bocca.  -La faringe.  -L’ esofago.  -Lo stomaco.  -L'intestino.  -Il fegato.  -Il pancreas.  -La digestione. |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-L’APPARATO  CARDIO-CIRCOLATORIO. | -Il sangue.  -Il cuore.  -Le arterie, le vene  e i capillari.  -Il sistema linfatico.  -Igiene dell’apparato  cardio-circolatorio. |

|  |  |
| --- | --- |
| 4-GLI APPARATI RESPIRATORIO ED ESCRETORE. | -Le vie aeree e i polmoni.  -Le quattro fasi della respirazione.  -I meccanismi di controllo della respirazione.  -I reni e i canali escretori.  -L'urina. |

|  |  |
| --- | --- |
| 5  I FARMACI | -Come nasce un nuovo farmaco.  -Imparare a leggere il foglietto illustrativo.  -Corretto uso dei farmaci. |

|  |  |
| --- | --- |
| 6-IL SISTEMA NERVOSO | -La cellula nervosa e le funzioni del sistema nervoso  -Il midollo spinale  -Il cervello  -Il tronco cerebrale e il cervelletto  -Il sistema nervoso periferico  -Il sistema nervoso autonomo |

Caserta , 07/06/2020 Il docente

*F.to Gennaro Bonfantini*