**Programma di Igiene e Cultura Medico -Sanitario Classe 4ASser anno 2019-2020**

**Disciplina**: Igiene e Cultura Medico -Sanitaria

**Docente**: Fusco Beatrice

**Libro Testo** : no

Modulo1 : Struttura e funzioni dell’Apparato Digerente

* La bocca.
* La faringe.
* L’ esofago.
* Lo stomaco.
* L'intestino.
* Il fegato.
* Il pancreas.
* La digestione.
* Caratteristiche e prevenzione delle principali patologie dell’apparato digerente

Modulo 2

* Il metabolismo.
* I protidi.
* I glucidi.
* I lipidi.
* Le vitamine.
* Sali minerali : I macroelementi e i microelementi.
* Il fabbisogno calorico e nutritivo nelle diverse condizioni.
* Obesità e sovrappeso.
* Anoressia e bulimia.
* Principali modelli e piramidi alimentari : Dieta Mediterranea , Vegetariana, Nigeriana, Marocchina, Macrobiotica

Modulo 3 : Struttura, funzione e igiene dell’apparato cardiocircolatorio

* Il sangue
* Globuli rossi : funzione e principali patologie correlate (anemie)
* Piastrine, cenni di patologie da alterazione della coagulazione (emofilia, trombosi)
* Il cuore
* Le arterie, le vene e i capillari.
* Piccola e grande circolazione
* Il sistema linfatico (cenni)
* Igiene dell’apparato cardio-circolatorio : principali patologie e loro prevenzione
* Globuli bianchi e Sistema Immunitario

Modulo 4 : Apparato respiratorio : struttura, funzione, igiene

* Le vie aeree e i polmoni.
* Infezioni polmonari : SARS CoV-2

**La docente**

**Fto Beatrice Fusco**